

# Traditional Treatments In Taiwan

## Foot Massage

劉祐汝。鐘郁捷。紀君雨



Circular cupping



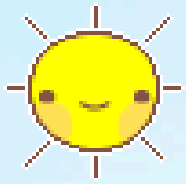
Gua Sha



Finger-pressure massage

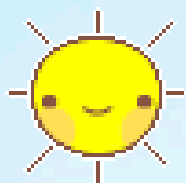


Foot massage



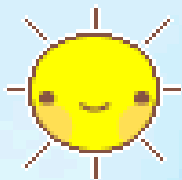
# マッサージの起源





## 足裏マッサージの注意点

1. 水虫、妊娠中、生理中の方、重度の病気がある方は事前に相談する
2. マッサージ前に食事をしてはいけない
3. マッサージ後には水分を十分に摂る
4. アルコール類はできるだけ控える



# 私の経験



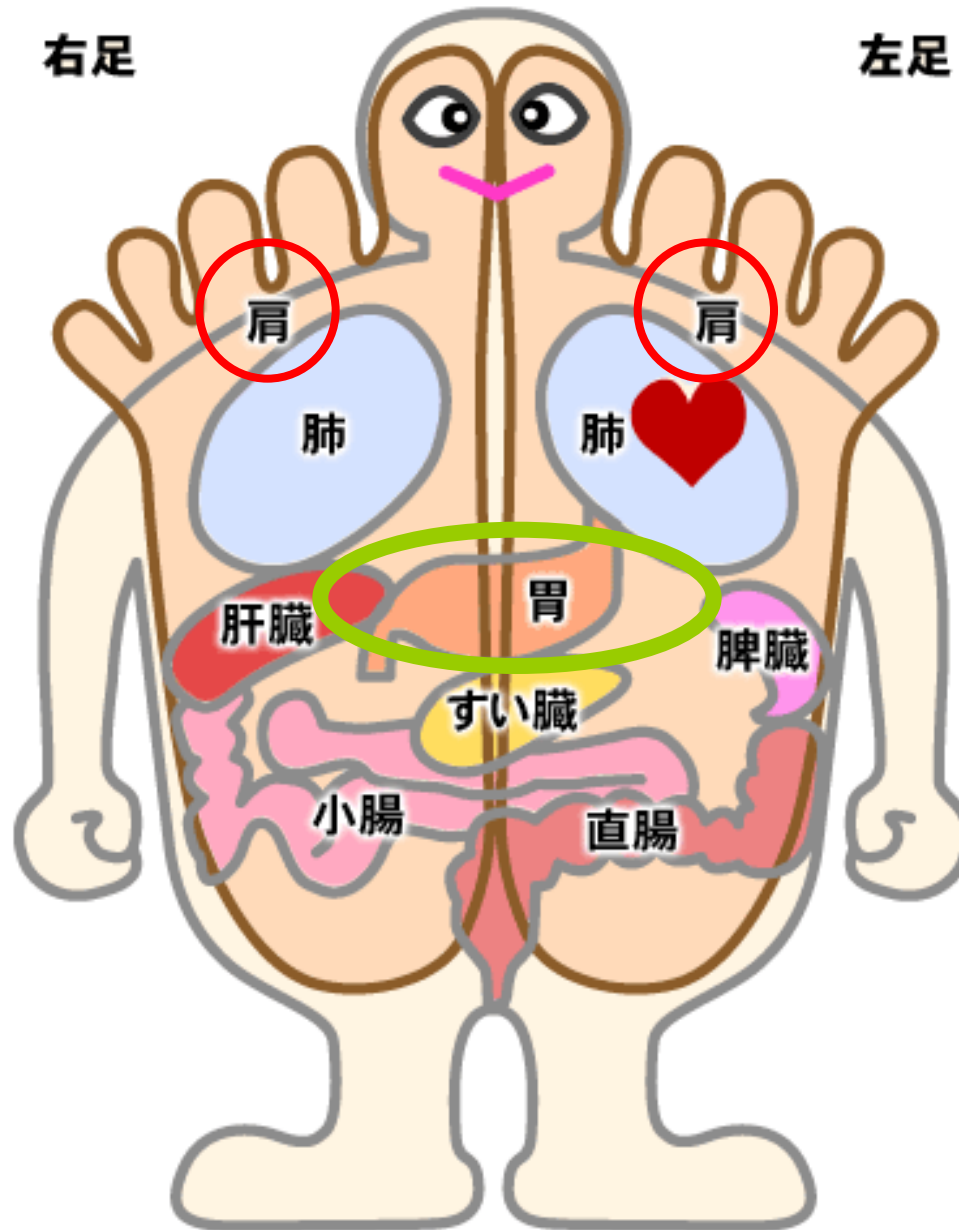




# 《簡易足裏マップ》

右足

左足







Thank You For Listening !

